

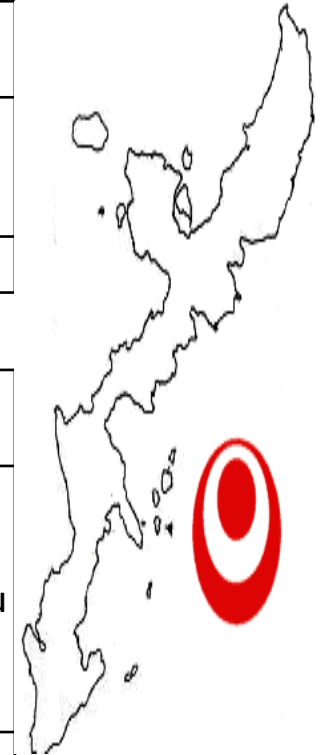
Little Okinawa VIII Seminar 29.04. & 30.04.2023

Samstag, 29. April

Uhrzeit	10.30 Uhr	10.40 - 12.00 Uhr	12.10 - 13.30 Uhr	13.30 - 14.15 Uhr	14.15 - 15.30 Uhr	15.45 - 17.00 Uhr
Thema	Begrüßung	Kyusho Combatives Level Training	Drills & Muchimidi	Pause	Tegumi & Nage Waza	Kobudo Sai Basics
Referent		Nils	Andree		Nils	Andree

Sonntag, 30. April

Uhrzeit	10.00 Uhr	10.15 - 11.30 Uhr	11.30 - 12.45 Uhr	12.45 - 13.30 Uhr	13.30 - 14.45 Uhr	15.00 - 16.00 Uhr
Thema	Begrüßung	Impact & „Follow Through“ 3D Drill	Kobudo Sai Anwendungen	Pause	Shuto Uke Vom Drill zur Anwendung	Batto Jutsu
Referent		Nils	Andree		Nils	Andree



沖縄空手古武道